



Paola Nicola

LICENCIADA EN NUTRICIÓN MP 3268

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciatura en Nutrición- Universidad Católica de La Plata-marzo 2008 a Diciembre 2015
- Bachiller con orientación en Humanidades y Ciencias Sociales- Nivel de Educación Polimodal, Escuela Domingo Faustino Sarmiento- Año 2007

INFORMACIÓN DE CONTACTO

- Teléfono celular: (221) 6248895
- Email: nutricionista.nicola@gmail.com
- Dirección: Villegas 345, San Carlos de Bariloche, Argentina
- Web: www.paolanicola.com.ar

CAPACITACIÓN PROFESIONAL

- Certificación Internacional en Cineantropometría- ISAK I- Francis Holway
- Curso de Análisis e Interpretación de Datos en Antropometría- Francis Holway
- Curso sistema de intercambios aplicado al deporte- Romina Garavaglia
- Curso aplicado a Nutrición deportiva- Francis Holway.
- Curso de suplementación deportiva- IFBB
- Curso para la Nutrición Integral. Alimentación Vegetariana y vegana- Eugenio Viviani Rossi- Laura Buss.
- III Jornada de Salud, Nutrición y Soberanía Alimentaria.
- Segunda Cumbre de Alimentos, Nutrición y Salud de la Provincia de Buenos Aires.
- Jornadas del Hospital Interzonal de Ezeiza "Dr. Alberto Eurnekian", Seguridad en la atención del paciente.
- Curso- taller Gestión - HACCP. Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control.
- Simposio Internacional "El Sistema Renina- Angiotensina en la Fisiopatología de la Hipertensión Arterial".
- Jornada de Calidad Nutricional. Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires.
- Conferencia "Alimentos, Nutrición y Salud". Medioambiente: "Impacto del Cambio Climático en la Alimentación".
- Curso-taller de manipulador de alimentos.
- Jornadas Científicas Abbott Nutrición.
- Jornada de Soporte Nutricional, "Alimentación Enteral y Parenteral".
- Conferencia "Micronutrientes. Deficiencias subclínicas y hambre oculto".
- Jornada de Asma en Pediatría.
- Curso de tratamiento ambulatorio de Obesidad en adultos.
- Jornada de actualización en Celiaquía.

EXPERIENCIA LABORAL

NUTRICIONISTA

- **Consultorio particular -marzo 2016 a la actualidad.**
 - Nutrición clínica y deportiva. Educación nutricional. Planes personalizados.
- **Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires- Laboratorio Central Dr. Tomás Perón-septiembre 2014 a mayo 2021.**
 - Departamento de Análisis Físicoquímico y Determinaciones especiales (análisis de productos y elaboración de tabla nutricional).
 - Departamento de Inscripción de productos de consumo: estudio técnico de alimentos para consumo interno y exportación.
 - Otorgamiento de RNPA/PAMS según corresponda.
 - Departamento de Vigilancia, Información y Educación Alimentaria.
 - Auditorias en cocinas hospitalarias y servicios penitenciarios.
 - Cursos de Manipulación de Alimentos en Hospitales públicos de la Pcia. De Bs. As. y otras instituciones sin fines de lucro en el interior de la Pcia. De Bs. As.
 - Confección de todos los Pliegos de menús para hospitales públicos de la Pcia. De Bs. As.
 - Encuestas de rotulado nutricional.
- **Kyan Salud S.R.L, empresa proveedora de alimentos- marzo 2017 a diciembre 2019.**
 - Coordinación de comandas, control de stock de alimentos para SAE La Plata.
 - Capacitaciones dirigidas al personal de cocina.
 - Registro de temperaturas, inspecciones.
 - Confección de menús.
- **Ministerio de Desarrollo Social de la provincia de Buenos Aires- Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad de La Plata- UNLP- marzo a diciembre 2017.**
 - Auditorias y Monitoreos en escuelas con comedores escolares de la Provincia de Buenos Aires. Servicio de Alimentación escolar (SAE)
- **Hogar y Centro de día Cedibell, City Bell, La Plata - abril 2014 a diciembre 2017**
 - Evaluación y seguimiento nutricional de los pacientes. Administración y Planificación del Servicio de Alimentación. Confección de pliegos de menús.
- **Hogar de adultos mayores, MAKOM (concurrancia ad honorem)- marzo a diciembre 2014**
 - Evaluación y seguimiento nutricional de los pacientes.
 - Diseño de mosaicos de menús.

PRÁCTICAS HOSPITALARIAS

- **Sanatorio Bernal** (Recorrido de salas, elaboración de planillas, Planificación de Servicios de Alimentación, consultorio).
- **Consultorios Externos P.A.M.I.**
- **Hospital Municipal Dr. Eduardo Wilde.** (Recorrido de salas, elaboración de planillas, Planificación de Servicios de Alimentación, consultorio).
- **Salita Villa Nueva Berisso, La Plata** (charlas informativas, talleres).
- **Hospital Interzonal General de Agudos General José de San Martín, La Plata (concurrancia ad honorem):** soporte Nutricional y patologías de malabsorción. Consultorios: trastornos alimentarios (bulimia, anorexia), obesidad, celiaquía.