

Paola Vanesa Nicola

DATOS PERSONALES

Lugar y fecha de nacimiento: Chacabuco, 12 de enero de 1990.

Nacionalidad: Argentina.

Localidad de residencia: La Plata, centro.

DNI: 34950753

Estado Civil: Soltera.

Correo electrónico: nutricionista.nicola@gmail.com

Teléfono: (0221) 156248895

Código Postal: 1900, La Plata.

Matrícula profesional: MP N.º 3268

ESTUDIOS REALIZADOS Y FINALIZADOS

Título de grado: Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata.

Secundario Completo: Bachiller con orientación en Humanidades y Ciencias Sociales, graduada en el colegio Domingo Faustino Sarmiento, Chacabuco, Pcia. De Bs. As.

EXPERIENCIA LABORAL:

Año 2016 a la actualidad. Consultorio Particular. Nutrición clínica y deportiva. Educación nutricional. Planes personalizados.

Año 2014 a la actualidad. Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires, Laboratorio Central de la Pcia. de Bs. As, La Plata.

- Departamento de Análisis Físicoquímico y Determinaciones especiales (actualmente).
- Departamento de Inscripción de productos de consumo. Estudio técnico de alimentos (composición y rótulos de alimentos según Código Alimentario Argentino) para consumo interno y exportación. Otorgamiento de RNPA/PAMS según corresponda.
- Departamento de Vigilancia, Información y Educación Alimentaria.
- Comisión de alimentos:
 - Auditorias en cocinas hospitalarias y servicios penitenciarios.
 - Cursos de Manipulación de Alimentos en Hospitales públicos de la Pcia. De Bs. As. y otras instituciones sin fines de lucro en el interior de la Pcia. De Bs. As.
 - Confección de Pliegos de menús para hospitales públicos de la Pcia. De Bs. As.
 - Encuestas de rotulado nutricional.
 - Colaboradora en estudio de Sarcopenia en adultos mayores.

Año 2018. Kyan Salud S.R.L, empresa proveedora de alimentos.

- Coordinación de comandas, control de stock de alimentos para SAE La Plata.
- Capacitaciones dirigidas al personal de cocina.
- Registro de temperaturas, inspecciones.
- Confección de menús.

Año 2016-2018. Consultorio en estética Be Medispa.

Año 2017 (marzo a noviembre). Ministerio de Desarrollo Social de la provincia de Buenos Aires- Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad de La Plata: Auditorías y Monitoreos en escuelas con comedores escolares de la Provincia de Buenos Aires. Servicio de Alimentación escolar.

Año 2014- 2017. Hogar y Centro de día Cedicbell, City Bell. Evaluación y seguimiento nutricional de los pacientes. Administración y Planificación del Servicio de Alimentación. Confección de pliegos de menús.

Año 2013- 2014. Nutricionista ad honorem en Hogar Makom.

- Evaluación y seguimiento nutricional de los pacientes
- Diseño de mosaicos de menús.

Año 2012- 2015. Hospital General San Martín, La Plata. Concurrencia Ad Honorem. Soporte Nutricional y patologías de malabsorción. Consultorios: trastornos alimentarios (bulimia, anorexia), obesidad, celiaquía.

CAPACITACIÓN PROFESIONAL:

- Antropometrista Internacional- ISAK I
- Curso Posgrado en Nutrición deportiva otorgado por Francis Holway.
- Curso de suplementación deportiva, otorgado por IFBB
- Curso para la Nutrición Integral. Alimentación Consciente y viva: vegetariana.
- III Jornada de Salud, Nutrición y Soberanía Alimentaria.
- Segunda Cumbre de Alimentos, Nutrición y Salud de la Provincia de Buenos Aires.
- Jornadas del Hospital Interzonal de Ezeiza "Dr. Alberto Eurnekian", Seguridad en la atención del paciente.
- Curso- taller Gestión - HACCP. Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control.
- Simposio Internacional "El Sistema Renina- Angiotensina en la Fisiopatología de la Hipertensión Arterial".
- Jornada de Calidad Nutricional. Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires.
- Conferencia "Alimentos, Nutrición y Salud". Medioambiente: "Impacto del Cambio Climático en la Alimentación".
- Envases Plásticos Alimentarios.
- Curso-taller de manipulador de alimentos.
- Jornadas Científicas Abbott Nutrición.
- Jornada de Soporte Nutricional, "Alimentación Enteral y Parenteral".
- Conferencia "Micronutrientes. Deficiencias subclínicas y hambre oculto".
- Jornada de Asma en Pediatría.
- Curso de tratamiento ambulatorio de Obesidad en adultos.
- Jornada de actualización en Celiaquía.

OTRAS PRÁCTICAS REALIZADAS:

- Prácticas en el Sanatorio Bernal (Recorrido de salas, realización de planillas, Planificación de Servicios de Alimentación, consultorio).
- Prácticas en Consultorios Externos P.A.M.I.
- Prácticas en el hospital Municipal Dr. Eduardo Wilde. (Recorrido de salas, realización de planillas, Planificación de Servicios de Alimentación, consultorio).
- Prácticas en la salita Villa Nueva Berisso (charlas informativas, talleres).